



Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики
«Средняя общеобразовательная школа-интернат № 19 г. Сарапула»

427960, Удмуртская Республика, г. Сарапул, ул. М. Горького, 30.
Телефон 8 (34147) 4-18-34, 4-18-36. Факс: 8 (34147) 4-18-36,

СОГЛАСОВАНО
на Методическом совете
Протокол № 1
от «29» 08 2022 года

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от «31» 08 2022 года.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ УР
«СОШИ № 19 г. Сарапула»
Для
Ю.А. Перескоков
Приказ № 56/3-07
от «31» 08 2022 года.



ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год.

Вид деятельности	Направление	Мероприятие	Участники	Дата	Ответственные
Физкультурная деятельность	Диагностическое	Диагностика физкультурной группы здоровья	обучающиеся 1-5 классов	сентябрь	Бадер И.А.
			обучающиеся 5-12 классов		Сулейманова И.Р.
		Диагностика показателей физической подготовленности	обучающиеся 1-5 классов	Сентябрь, май	Бадер И.А.
			обучающиеся 5-12 классов		Перескоков В.Ю.

	<p>Образовательное</p>	<p>Уроки физической культуры по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования слабовидящих обучающихся;</p> <p>Уроки физической культуры по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования слабослышащих обучающихся;</p> <p>Уроки физической культуры по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата;</p> <p>Уроки физической культуры по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования слабовидящих обучающихся;</p> <p>Уроки физической культуры по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования слабослышащих обучающихся;</p> <p>Уроки физической культуры по адаптированной основной общеобразовательной программе среднего общего образования слабослышащих обучающихся;</p>	<p>1 класс</p> <p>2 класс</p> <p>3 класс</p> <p>4 класс</p> <p>5-7 классы</p> <p>8 класс</p>	<p>Уроки в течение учебного года согласно учебного плана</p>	<p>Бадер Н.А.</p> <p>Бадер Н.А.</p> <p>Пирожкина В.Ю.</p> <p>Пирожкина В.Ю.</p> <p>Карманова И.А. Кадеева руководитель Воспитатели</p> <p>Пирожкина В.Ю.</p>
--	------------------------	--	--	--	--

		Участие в олимпиаде по физкультуре «К вершинам Олимпа» Всероссийское издание «Педагогическое развитие»	3, 4«а», 4«б», 5 классы	февраль	Бадер И.А
		Участие в викторине «Знатоки спорта»	2, 2«а», 2«б» классы	апрель	Бадер И.А
		Международный педагогический портал Солнечный свет			
		Участие в олимпиаде по физкультуре «Всероссийский портал «Конкурсита»:			
		«Легкая атлетика-королева спорта»	5«а»,5«б», 6«а», 6«б»,7«а», 7«б» классы	апрель	Перескоков В.Ю.
		«Баскетбол: простые факты о великой игре»	8«а», 9«а», 9«б» классы	март	Перескоков В.Ю.
		«Льжжный спорт»	11, 12 классы	февраль	
		Модуль воспитательной программы «Наше здоровье в наших руках»		В течение учебного года	Карманова И.А.
		Программа «Мойдодыр»	1«а»,1«б», 2«б», 2 «а», 2 классы	согласно сетке занятий	Классные руководители, Воспитатели
		Программа «Разговор о правильном питании»	3, 4«а»,4«б», 5 классы		
		Программа «Школа здорового и безопасного образа жизни»	5-7 классы		
		Программа «Формула безопасности и здоровья»	8-12 классы		
	Просветительское	Мастер-класс «Приемы адаптивной физкультуры на самоподготовке, предупреждающие переутомление»	6 «б», 7 «б» классы	январь	Перескоков В.Ю

		Мастер - класс «Подвижная игра в жизни младших школьников»	1«а»,1«б»,2«а», 2«б»,2, 3классы	ноябрь	Бадер И.А.
	Профилактическое	Инструктаж по технике безопасности	обучающиеся 1-5 классов	В течение учебного года согласно разделам программы	Бадер И.А.
			обучающиеся 5-12 классов		Перескоков В.Ю.
Оздоровительная	Диагностическое	Диагностика физического развития	обучающиеся 1-5 классов	Сентябрь, май	Бадер И.А.
			обучающиеся 5-12 классов		Сулейманова И.Р.
	Просветительское	Классный час «Здоровые дети в здоровой семье» «Что такое ЗОЖ» «Режим дня младшего школьника» «Способы укрепления здоровья» «Спорт - это здорово!» «Азбука здоровья» «Личная гигиена» «Способы укрепления иммунитета» «Здоровое питание»	обучающиеся 1-5 классов	9 сентября 7 октября 11 ноября 9 декабря 20 января 10 февраля 10 марта 14 апреля 12 мая	Классные руководители
			обучающиеся 5-12 классов		9 сентября 7 октября 11 ноября 9 декабря 20 января 10 февраля 10 марта 14 апреля 12 мая
	«Твое здоровье — в твоих руках!» «По тропам ЗОЖ» «Ты — то, что ты ешь» «Прививки за или против» «Береги здоровье смолоду» «Дом моей мечты» «Медицина для нас или против» «Об этом должен знать каждый» «Азбука ЗОЖ» «Я выбираю здоровье!»	обучающиеся 5-12 классов	9 сентября 7 октября 11 ноября 9 декабря 20 января 10 февраля 10 марта 14 апреля 12 мая		

		Памятки для обучающихся «Правила поведения на каникулах» «Техника безопасности во время каникул» «Службы безопасности, куда позвонить»	Обучающиеся 1-12 классов	В течение учебного года	Классные руководители, воспитатели.
	Профилактическое	Физминутки на уроках	Обучающиеся 1-12 классов	В течение учебного года	Учителя, классные руководители
		Динамические перемены	Обучающиеся 5-9 классов	9.50-10.10	Классные руководители
			Обучающиеся 1-5 классов	10.50-11.10	Классные руководители
		Мастер-класс «Плоскостопие – причины, симптомы, профилактика»	1«а», 1«б», 1«в», 2 «б» классы	ноябрь	Бадер И.А.
		Мастер-класс «Кинезиологические упражнения для развития межполушарных связей»	Обучающиеся 5, 5 «а», 6 «а», 7 «а» классов	март	Никулица Е.В.
		Консультация «Как пережить стресс перед экзаменом»	Обучающиеся 10, 12 классов	апрель	Красноперова С.А.
Спортивная деятельность		Спортивно- массовые мероприятия	«Кросс наций – 2022»	Обучающиеся 5-12	сентябрь
	Легкая атлетика – осенний кросс		Обучающиеся 5-12	сентябрь	Перескоков В.Ю.
	Фестиваль: шахматы		Обучающиеся 5-12	сентябрь	Мичкова Н. Ю. Карманова И. А.
	Легкая атлетика – осенний кросс		Обучающиеся 1-5 классов	октябрь	Бадер И.А.
	Кругосветка Удмуртии		Обучающиеся 5-12	октябрь	Перескоков В.Ю.
	Чемпионат Удмуртской республики по футзалу		Сборная школы	октябрь	Волков А. А. Карманова И. А.
	Городские соревнования по пулевой стрельбе		Сборная школы	октябрь	Перескоков В.Ю.

	УТС – Чекерил. Хоккей	Сборная школы	октябрь	Перескоков В.Ю. Косыхина Т. Л.
	Открытое первенство г. Ижевск по хоккею (спорт глухих)	Сборная школы	ноябрь	Перескоков В.Ю.
	Соревнования по игре «Снайпер»	Обучающиеся 4-5 классов	ноябрь	Бадер И.А.
	Баскетбол внутришкольный	Обучающиеся 8-12	ноябрь	Перескоков В.Ю. Буров И.
	Открытое первенство г. Ижевск по плаванию среди инвалидов по слуху	Обучающиеся 5-12	ноябрь	Перескоков В.Ю.
	Внутришкольные соревнования по теннису	Обучающиеся 5-12	ноябрь	Якупов В.
	Внутришкольные соревнования по мини-футболу	Обучающиеся 5-12	ноябрь	Волков А. А.
	Сдача норм ГТО.	Обучающиеся 1-12 классов	декабрь	Бадер И.А.
	Товарищеская встреча по волейболу	Обучающиеся 5-12	декабрь	Перескоков В.Ю.
	Веселые старты	Обучающиеся 1 – 3 классов	декабрь	Бадер И.А.
	Внутришкольные соревнования по пионерболу	Обучающиеся 5-8	январь	Перескоков В.Ю. Буров И.
	Папа, мама, я – спортивная семья	Родители и обучающиеся 1-5 классов	январь	Бадер И.А.
	Спартакиада среди спортсменов с ОВЗ. Лыжные эстафеты	сборная школы	февраль	Перескоков В.Ю.
	Республиканская зимняя спартакиада среди спортсменов с ОВЗ. Хоккей. Лыжные гонки	сборная школы	февраль	Перескоков В.Ю.
	Веселые старты. Вперед, мальчишки! А, ну-ка парни!	Обучающиеся 1-5, 5-12	февраль	Карманова И. А. воспитатели
	Лыжня России 2023	сборная школы	февраль	Перескоков В.Ю.
	Лыжня Здоровья 2023	Обучающиеся 1-5 классов	февраль	Бадер И.А.

		Внутришкольные соревнования. Лыжные гонки	Обучающиеся 5-12	март	Перескоков В.Ю.
		Спартакиада среди спортсменов с ОВЗ. Плавание	сборная школы	март	Перескоков В.Ю.
		УТС – Чекерил. Хоккей	сборная школы	март	Перескоков В.Ю. Косыхина Т.Л.
		Товарищеская встреча по футболу	Родители обучающихся 1-5 классов	апрель	Бадер И.А. Волков А.А.
		Спартакиада среди спортсменов с ОВЗ. Армспорт	сборная школы	апрель	Перескоков В.Ю.
		Открытое первенство г. Ижевск по футболу среди инвалидов по слуху	сборная школы	апрель	Волков А. А
		Спартакиада среди спортсменов с ОВЗ. Легкая атлетика	сборная школы	апрель	Перескоков В.Ю.
		Соревнования по дартсу	Обучающиеся 1-5 классов	апрель	Бадер И.А.
		Спартакиада среди спортсменов с ОВЗ. Мини-футбол	сборная школы	май	Волков А. А
		Городской шахматный турнир «Белая ладья»	Обучающиеся 5-12	май	Карманова И. А.
		Смотр песни и строя	Обучающиеся 1-5 классов 5-12 классов	май	Бадер И.А. Перескоков В.Ю.
		Весенний кросс. Легкая атлетика	Обучающиеся 1-5 классов 5-12 классов	май	Бадер И.А. Перескоков В.Ю.
		День защиты детей	Обучающиеся 1-5 классов 5-12 классов	май	Бадер И.А. Перескоков В.Ю.