

РЕЖИМ ДНЯ

7.00 – 7.30 - подъем, зарядка, водные процедуры;
7.30 – 7.50 – завтрак, дежурство по столовой;
7.50 – 8.20 – дежурство в спальне, подготовка к урокам;
8.20 – 13.40 – учебная деятельность (уроки);
10.40 – 10.55 – полдник;
13.30 – 14.00 – обед начального звена;
14.00 – 14.30 – обед среднего и старшего звена;
14.30 – 16.00 – прогулка, подвижные игры, занятия в секциях и кружках, экскурсии, труд на участке;
16.00 – 16.10 – второй полдник;
16.10 – 18.00 – самоподготовка;
18.00 – 18.40 – плановые занятия по реализации программы по социализации;
18.40 – 19.00 – дежурство в классах, свободное общение;
19.00 - 19.30 – ужин;
19.30 – 20.30 – спортивный час, вечерняя прогулка;
20.30 – 21.00 – дежурство в спальне. Вечерние водные процедуры, подготовка ко сну;
21.00 – отбой начального и среднего звена;
22.00 – отбой старшего звена.

