

Четверг, 16 ноября 2023 г.

Наименование блюд	Выход порций по возрасту обучающихся (7 - 11 лет, 11 - 18 лет)
-------------------	---

**ЗАВТРАК:**

- каша пшеничная вязкая молочная с маслом - 200г/250г
- бутерброд с сыром - 60г
- чай с молоком - 200г
- хлеб пшеничный - 25

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

- булочка домашняя - 100г
- кофейный напиток - 200г

**ОБЕД:**

- суп картофельный с макаронными изделиями и мясом - 200/250г
- каша гречневая рассыпчатая - 200г
- котлета рыбная нептун - 90/100г
- салат мозайка - 60/100г
- компот из плодов сухих - 200г.
- яйца вареные - 1 шт.
- хлеб пшен./рж. - 75/100, 50/75г

**ПОЛДНИК:**

- вафли - 30г
- фрукты - 263г.
- кисель из концентрата - 200г

**УЖИН:**

- картофель отварной - 200г
- сосиски отварные - 60г
- напиток лимонный - 200г
- хлеб пшен./рж. - 75/100, 50/75г

Дежурный воспитатель: Косыхина Т.Л.

Калькулятор: Ехлакова М.А.